

DISPOSITIF RÉGIONAL D'ENTRAÎNEMENT MATCH-RACING



LE MATCH-RACING EN PAYS DE LA LOIRE

Une vraie « culture match-racing » régionale :

- L'APCC, un Club très impliqué dans la discipline: formation de coureurs, organisation d'événements de match-racing (épreuves régionales, championnats de France, Internationaux de France de Match-racing, Mondial Jeunes en 2022)
- Une expertise technique : « l'héritage » technique de Marc Bouet, de nombreux Umpires internationaux, et depuis 2018 l'arrivée de Mathieu Richard (CTN spécialiste du Match-racing)
- Des flottes collectives adaptées à la pratique : une flotte de 10 J80 à l'APCC et une flotte de 8 J22 au SNO Nantes

PROFIL DES COUREURS DU DRE

⇒ En 2020-2021, environ 30 sportifs ont participé au programme d'entraînement proposé dont :

- 50% de listés SHN (soit 15 athlètes Espoirs et Relève)
- 70% de licenciés à l'APCC
- 85% issus de la Ligue Pays de la Loire
- 22% étaient des jeunes filles
- 100% avec une « double pratique » (course en flotte)
- Agés entre 18 et 28 ans, moyenne d'âge 22 ans

LES OBJECTIFS DU DRE

- **Proposer au public 18-25 ans une offre sportive attrayante**
- **Former les jeunes au match-racing et accompagner les meilleurs vers la performance au niveau national et international**
- **Développer des passerelles entre la Voile légère et la pratique habitable**



LES SITES D'ENTRAINEMENT

1. APCC / PORNICHET



80% des entraînements sont réalisés à Pornichet, en partenariat avec le Club APCC qui dispose d'une flotte de J80 adaptée.

L'APCC organise les Internationaux de France de match-racing en juillet

2. SNO / NANTES



Quelques sessions sont organisées au SNO, sur l'Erdre, avec les J22 du Club et/ou de l'Université de Nantes.

Le SNO organise une épreuve internationale de match-racing Jeunes

LE VOLUME D'ENTRAINEMENT

- Les entrainements ont lieu les week-ends
- 8 à 10 stages sont programmés de septembre à mars, soit environ 20 jours
- Un suivi de régates est assuré sur 20 jours environ également



LE PLANNING 2021-2022

Septembre		Octobre		Octobre		Novembre		Decembre		Decembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai	
1M	V					1L	M			1S	M	1M	M	1V	D						1
2J	S	Finale de bassin APCC				2M	J			2D	M	2M	M	2M	S						2
3V	D					3M	V			3L	J	3J	J	3D	M						3
4S	L					4J	S	Coupe Rég. 1 APCC	Bedanne's Cup Grade 2	4M	V	4V	V	4L	M						4
5D	M					5V	D	Entr. APCC		5M	S	5S	S	5M	J	Women's Cup APCC					5
6L	M					6S	L			6J	D	6D	D	6M	V						6
7M	J					7D	M			7V	L	7L	L	7J	S						7
8M	V			SPI OUEST France		8L	M			8S	M	8M	M	8M	D						8
9J	S					9M	J			9D	M	9D	M	9M	L	Lorient - Finale					9
0V	D					0M	V			0L	J	0J	J	0D	M	Ligue Atlantique					0
1S	L	Stage Mrace				1J	S	Sélective Open	Initiation Mracing	1M	V	1V	V	1M	M						1
1S	L	SNO-J22				1J	S	Lorient	SNO laser-420	1M	V	1V	V	1M	M						1
2D	M					2V	D			2M	S	2M	S	2S	J						2
3L	M					3S	L	Stage DRE Mrace SNO ET APCC		3J	D	3D	D	3M	V						3
4M	J					4D	M			4L	L	4L	L	4J	S						4
5M	V					5L	M			5S	M	5S	M	5V	D	Spi Ouest					5
6J	S	Ent Mrace APCC		CFMRO Antibes		6M	J			6D	M	6D	M	6M	L	France					6
7V	D					7M	V	Entr. FFVoile		7L	V	7L	V	7D	M						7
8S	L	Ent Mrace APCC				8J	S			8M	V	8M	V	8L	M						8
9D	M					9V	D	CFMRE APCC		9L	V	9L	V	9M	J						9
0L	M					0S	L			0M	S	0M	S	0D	V						0
1M	J					1D	M			1L	L	1L	L	1M	S	Stage National					1
2M	V					2L	M			2S	M	2S	M	2M	D	MRace U23					2
2J	S	Sélective Espoirs		Chpt du Monde Féminin ?		2M	J			2D	M	2D	M	2J	L	Sno-Nantes					2
3J	D	La Rochelle		Grade 2 Antibes		3M	J			3L	M	3L	M	3M	L						3
4V	D					4M	V			4S	V	4S	V	4D	M						4
5S	L					5J	S			5M	V	5M	V	5L	M						5
6D	M					6V	D			6L	V	6L	V	6M	J						6
7L	M					7S	L	CFMRF		7M	V	7M	V	7D	V					GPEN	7
8M	J					8D	M	La Rochelle		8L	L	8L	L	8M	S						8
9M	V					9L	M			9M	V	9M	V	9D	D	Sno-Nantes					9
0J	S	CF Open 570		National J80		0M	J			0L	L	0L	L	0M	L	Youth Cup					0

FRAIS D'INSCRIPTION

FRAIS D'INSCRIPTION POUR LA SAISON 2022-2023

Frais d'inscription au DRE, forfait annuel	200€
Frais d'inscription au DRE pour les coureurs des « Equipes compétition » des 2 clubs partenaires (APCC et SNO)	100€
Coût de la navigation à la journée (partenaires d'entrainement)	30€

L'inscription au DRE ouvre le droit à :

- Accès à l'ensemble des entrainements match-race du DRE
- Suivi individualisé des projets sportifs et coaching sur épreuves

L'ENCADREMENT TECHNIQUE

Mathieu RICHARD

**CTN FFVoile et Ligue Pays de la Loire
Coordonnateur du DRE**



Benoit DIJOUX

**DEJEPS
Entraîneur APCC**



LE PALMARES RÉCENT

- **Champions de France Espoirs 2018 et 2019**
(Skipper Simon Bertheau)
- **Champions de France Open 2020 et 2021**
(Skipper Simon Bertheau)
- **Vice-championnes de France féminines 2019 et 2021**
(Skipper Margot Riou)
- **Champions d'Europe Jeunes 2017 et 2018**
(Baptiste Hulin et Théau Guilcher)





Rejoignez nous !
Contact : Mathieu RICHARD
mathieu.richard@ffvoile.fr
Mob : 06 32 96 11 29

